

## eau en Seine-et-Marne

### ACTIONS PRÉVENTIVES

## LA ROTATION DES CULTURES

La rotation des cultures nécessite de planifier les plantations dès l'hiver pour ne pas cultiver le même légume au même endroit deux années de suite, afin de répondre correctement aux besoins des plantes et limiter la propagation des maladies.

### Intéret

#### Ne pas épuiser le sol



©STÉPHANIE HAMON

Il faudra regrouper les plantes en fonction de leurs besoins et les faire alterner.

Pour exemple, les courges, les choux ou les épinards sont très gourmands en azote, alors que les haricots ou les pois se contentent de peu car ils sont capables de fixer l'azote atmosphérique. De plus, en fonction du type de racines qu'elles possèdent, les plantes ne vont pas chercher les éléments nutritifs à la même profondeur.

#### Limitier maladies et infestations d'insectes



Oidium sur potiron

Les germes de certaines maladies peuvent se conserver dans la terre plusieurs années. Des nématodes parasites peuvent infester le sol, et certaines plantes comme les Brassicacées (choux, radis, navet...) sécrètent des toxines qui inhibent la croissance d'autres plantes.

Cultiver chaque année les mêmes plantes au même endroit, c'est favoriser les attaques d'insectes qui trouveront d'autant plus facilement leur hôte. Il est donc préférable de ne pas cultiver des plantes d'une même famille sur un même emplacement avant 3 à 5 ans.

## Associer les légumes

### Regroupement par besoin et par famille



Potirons  
©STÉPHANIE HAMON

- **les « légumes fruits »** comme les tomates, aubergines, poivrons (famille des Solanacées)...melons, concombres, cornichons, courges, potirons (famille des Cucurbitacées)...ont de forts besoins en azote. Ils pourront être associés sur une première parcelle, après que celle-ci ait reçu un apport de compost d'environ 30 kg/m<sup>2</sup>, à l'automne de préférence.
- **les « légumes feuilles »** comme les épinards, choux, salades, ont des besoins en compost équivalents aux solanacées. Ils peuvent être cultivés en association avec celles-ci, ou séparément, selon le type de rotation que vous envisagez.
- les carottes, betteraves, panais, radis, navets...ont des besoins moindre en azote. De plus, **ces « légumes-racines »** vont puiser leurs nutriments plus profondément dans le sol. Ils peuvent être cultivés la deuxième année, avec un apport moindre de compost.
- **la pomme de terre** : elle a des besoins en matière organiques importants. Elle peut être cultivée seule, ou associée aux « légumes-feuilles », qui ont des besoins équivalents. Elle s'accommode moins bien des « légumes-fruits ». Elle est souvent considérée comme une culture « nettoyante » vis à vis des herbes concurrentes, car cette culture permet un bon travail de la terre (sarclage entre les rangs, buttage...
- **les radis et la mâche, ainsi que les bulbes** comme les ails, échalotes, oignons, ne nécessitent pas d'apport de compost. Ils peuvent éventuellement être cultivés séparément après les légumes racines, ou en association avec ceux-ci.
- **les « légumes à gousses »** (famille des Fabacées), comme les pois, haricots, fèves...ont des besoins en compost faibles. Ils ont également la particularité d'enrichir le sol en azote. Ils peuvent être employés en fin de rotation.
- **les engrais verts** offrent une couverture du sol et étouffent les plantes concurrentes. Certains, de la famille des Fabacées, enrichissent également le sol en azote. Leur culture peut être prise en compte dans la rotation, par exemple en les associant aux légumes à gousses.



**les œillets d'Inde cultivés près des tomates limiteraient les maladies de celles-ci (leurs racines piègent les nématodes du sol)...**

**La plantation de fleurs mellifères près de vos légumes attirera les insectes pollinisateurs sur vos légumes fruits.**

## Organiser la rotation

On peut organiser des rotations sur trois à six ans.

Noter sur un cahier le type de culture et l'emplacement des différentes parcelles chaque année. Plus la rotation

est longue, plus on diminue les risques de maladies dues à des germes conservés dans le sol.

## Les maladies qui se conservent dans le sol

Si vos cultures sont attaquées par des maladies de ce type, il est préférable d'attendre au moins 4 à 5 ans avant de cultiver à nouveau des plantes sensibles au même endroit.

- l'alternariose sur la tomate ou les pois
- le rhizoctone violet sur carottes, betteraves, endives, asperges... (attendre 5 ans minimum)
- la fusariose sur tomates, aubergines, oignons, pois, asperges...
- la verticilliose sur tomates, artichauts, fraisiers...
- les maladies atteignant le tubercule des pommes de terre (mildiou, rhizoctone brun)

## Rotation sur 4 ans

Diviser le potager en 4 parcelles de même taille, sur lesquelles on cultivera des plantes ayant des besoins similaires ; puis chaque année on fera tourner les cultures sur une parcelle différente.

### Exemple

- **1ère année** : après un bon apport de compost à l'automne, et mise en place d'un engrais vert jusqu'au printemps. Culture des légumes-feuilles, avec éventuellement la pomme de terre
- **2ème année** : les légumes racines iront chercher les ressources plus en profondeur
- **3ème année** : les légumes ayant de besoins en matière organique faibles ou nuls (mâche, bulbes...) ; éventuellement les légumes à gousses qui contribueront à enrichir le sol
- **4ème année** : après un bon apport de compost, on peut cultiver la pomme de terre seule ou les légumes fruits

## Petit potager

Dans un petit potager, la rotation des cultures est parfois difficile à mettre en place. Voici quelques règles simples à respecter :

- Conservez une trace de l'organisation de votre potager année après année : plan, photo...
- Fertilisez correctement à l'aide de compost, apportez du paillage...
- En cas de maladie qui se conserve dans le sol (voir ci-dessus "durée de la rotation"), évitez de cultiver d'autres plantes hôtes de la maladie à cet emplacement pendant 5 à 6 ans
- Effectuez autant que possible une rotation pour : les pommes de terres, les Amaryllidacées (oignons, échalotes, aulx, poireaux...), les carottes, les asperges, les Solanacées (tomates, aubergines, poivrons). Essayez de varier leur emplacement chaque année. Par exemple, cultiver un "légume feuille" là où un "légume racine" avait été planté l'année précédente.

## LIENS UTILES

- > [Associer les cultures \(https://www.jardiner-autrement.fr/les-associations-de-plantes/\)](https://www.jardiner-autrement.fr/les-associations-de-plantes/)
- > [Une exemple de rotation sur 4 ans \(https://www.jardiner-autrement.fr/la-rotation-des-cultures-au-potager/\)](https://www.jardiner-autrement.fr/la-rotation-des-cultures-au-potager/)

## PUBLICATIONS



FICHE TECHNIQUE - LES FAMILLES BOTANQUES DE LÉGUMES

### Fiche technique - Les familles botaniques de légumes

 TÉLÉCHARGEMENT

 PDF - 523.17  
KO

## CONTENUS ASSOCIÉS

 Principales maladies au potager

 Les ravageurs du potager

 Le compostage