

Légumes : principales familles botaniques

Dans le cadre de la mise en place de la rotation des cultures au potager, il est utile de prendre en compte les familles botaniques des plantes cultivées. En effet, pour réduire les risques de maladies ou d'attaques par les ravageurs, il est préférable de ne pas cultiver des plantes d'une même famille sur un même emplacement avant 3 à 5 ans.

Les engrais verts sont des plantes offrant une couverture du sol entre deux cultures, évitant l'installation de plantes concurrentes ; dans certains cas, ils peuvent enrichir le sol (fabacées). Ils peuvent être intégrés dans l'organisation d'une rotation des cultures.

1. Les Amaranthacées

- **Légumes de cette famille**

Betterave, bette, épinard, arroche, quinoa...

- **Engrais vert de cette famille**

Chénopode....



2. Les Amaryllidacées

- **Légumes et aromatiques de cette famille**

Ail, ciboule, ciboulette, échalote, oignon, poireau...



3. Les Apiacées

- **Légumes et aromatiques de cette famille**

Aneth, carotte, céleri à côtes, céleri rave, cerfeuil tubéreux, coriandre, fenouil, panais, persil...



4. Les Astéracées

- **Légumes et aromatiques de cette famille**

Artichaut, camomille, cardon, chicorée, endive, estragon, laitue, pissenlit, salsifis, scorsonère, topinambour, tournesol...



5. Les Brassicacées

- **Légumes et aromatiques de cette famille**

Choux (chou maraîcher, chou pommé, brocoli, chou-fleur, chou rave, chou de Bruxelles, chou rouge, chou romanesco....), cresson alenois, cresson des fontaines, navet, radis, radis noir, roquette, raifort, rutabaga...

- **Engrais vert de cette famille**

Colza, moutarde, navette...



6. Les Cucurbitacées

- **Légumes de cette famille**

Concombre, cornichon, courges (courgette, potiron, potimarron, pâtisson, courge spaghetti, pomarine...), melon, pastèque...



7. Les Fabacées

- **Légumes et aromatiques de cette famille**

Fenugrec, fève, haricot, lentille, pois...

- **Engrais vert de cette famille**

Lupin, luzerne, pois fourrager, vesce, différents trèfles...



8. Les Lamiacées

- **Légumes et aromatiques de cette famille**

Basilic, crosne du Japon, marjolaine, menthe, origan, thym, romarin, sauge, sarriette...



9. Les Polygonacées

- **Légumes de cette famille**

Oseille, rhubarbe...

- **Engrais vert de cette famille**

Sarrasin...



10. Les Rosacées

- **Petits fruits de cette famille**

Fraise, framboise, mûre (et de nombreux arbres fruitiers : pommier, poirier, prunier, cerisier...).



11. Les Solanacées

- **Légumes de cette famille**

Aubergine, pomme de terre, tomate, piment, poivron...



12. Les autres familles

Mâche (caprifoliacées), maïs (poacées), tétragone (aizoacées), pourpier (portulacacées), asperge (asparagacées), groseillier (grossulariacées)...